

LEA HOY

NACIONALES

4 EINAUDI LLEGA PARA TRATAR CASO BELICE

El secretario adjunto de la OEA es esperado hoy en Guatemala, luego irá a Belice.



EL MUNDO

24 NICARAGUA RECUERDA SUEÑO SANDINISTA

Atrás quedó el movimiento guerrillero que quiso hacer de ese país una utopía.

TECNOLOGÍA

30 EL ARCHIVO Y LA FOTO DIGITAL

La clasificación, la catalogación y el archivo de las fotos digitales toma tiempo.

DEPORTES

39 TÉVEZ ES GARDEL



El astro de Boca Juniors le aportó a los albiceleste la luz que no encontraban.

PENÚLTIMA

43 LAS NARCOCAMISETAS

Colombia decidió protestar por la venta de playeras inspiradas en el narcotráfico, las cuales se venden como pañales en Europa.



MIENTRAS el consumo de drogas aumenta en el país, la edad de quienes la usan por primera vez disminuye, oscila entre 12 y 17 años.

VIOLENCIA SE DESBORDA ENTRE JÓVENES POR CONSUMO DE DROGAS

Un "gee" es la mezcla de calmantes con licor que se puede consumir en algunas discotecas. E. CASTAÑEDA/C. AZURDIA elPeriódico

Asesinatos, suicidios y actos delincuenciales son el resultado de la escalada en el consumo de drogas en el país. La Zona Viva es uno de los puntos de convergencia de vida nocturna y uso de sustancias ilegales en la ciudad de Guatemala.

Ana* tenía 16 años cuando su vida llegó a su fin. El pasado 16 de mayo, una bala le atravesó el cráneo y destrozó su cerebro. Aunque no existe una investigación forense ni informes de la Policía Nacional Civil (PNC) que detallen su deceso, sus conocidos y familiares manejan tres teorías en torno a su muerte.

La primera apunta a un suicidio, otra, a un atentado en su contra por un grupo de jóvenes que la noche anterior la habría ultrajado y, la tercera, que desconocidos ingresaron a su vivienda para robar pero fueron sorprendidos.

Aunque las autoridades no han determinado qué ocurrió, vinculan este hecho violento con el consumo de estupefacientes. Consideran que la muchacha pudo haber sido drogada en el interior de una discoteca.

De acuerdo con los Bomberos Voluntarios, la adolescente es una de las 3 mil 219 personas muertas por causa de armas de fuego y blancas en el primer semestre del año, mientras que para la PNC forma parte de las 830 personas asesinadas en el mismo período.

SU ÚLTIMA NOCHE

Al filo de las 22:00 horas del sábado 15 de mayo, Ana salió con sus amigos. "Fuimos a varias discotecas y luego a un bar cerca de

VIOLENCIA Y DROGAS DESDE LOS 11 AÑOS

Un estudio realizado por la Secretaría Ejecutiva de la Comisión contra las Adicciones y Tráfico Ilícito de Drogas (SECCATID), y la Sección de Asuntos Narcóticos (NAS, por sus siglas en inglés), de la Embajada de Estados Unidos en Guatemala, detectó que los guatemaltecos empiezan a utilizar sustancias lícitas (tabaco, alcohol, inhalantes) entre los 11 y 16 años, mientras que el consumo de drogas ilícitas (marihuana, cocaína, éxtasis) está entre las edades de 12 y 17.

El estudio, realizado en el año 2002, tomó como muestra 8 mil 43 adolescentes de entre 12 y 20 años de edad. Y éstos fueron consultados en 226 centros educativos del país, tanto privados como públicos.

Los Próceres (centro comercial en la zona 10)", dice Rosa.

Los amigos de la adolescente relatan que ella y Luisa se quedaron platicando con dos extraños. "Allí fue la última vez que las vimos", aseguran.

Quienes las vieron esa noche aseguran que las jóvenes no actuaban como de costumbre. "Es como si les hubieran dado algo para aguarlas, no actuaban lúcidas y normales, y el trago (licor) no tenía estos efectos en ellas", recuerda Rosa.

El terapeuta especializado en adicción Alfredo Asturias sostiene la hipótesis que la sustancia suministrada a las jóvenes pudo ser un calmante, que en la jerga juvenil se conoce como "gees" cuando es mezclada con alcohol. Su fin es dormir a quien la ingie-

re, agrega.

Entrada la madrugada, la joven y su amiga partieron con los dos hombres, de aproximadamente 25 años, cuyos nombres se desconocen.

Luisa dijo después que éstos las habían violado.

CONSUMO DE DROGAS

En 2002, la Secretaría Ejecutiva de la Comisión contra las Adicciones y Tráfico Ilícito de Drogas llevó a cabo un estudio acerca de la desregulación psicológica y su relación con el consumo de drogas en adolescentes. El estudio se efectuó entre 8 mil 43 jóvenes de todo el país que se encontraban en edades de 12 a 20 años.

De cada 100 niños encuestados, 1 ha usado éxtasis o crack, 2 han usado cocaína; 4, marihuana; 8, estimulantes; 18 han ingerido tranquilizantes.

13% dijo haber experimentado estos problemas relacionados con drogas.

37% de los estudiantes ha tenido un problema social, legal o médico relacionado con el alcohol.

44% ha fumado cigarrillos por lo menos una vez en su vida.

55% de los niños en edad escolar han bebido alcohol.

CÓMO EVITAR QUE SUS HIJOS INGRESEN EN AMBIENTES NEGATIVOS

Luis Porras, psiquiatra, da cuatro reglas para evitar que sus hijos caigan víctimas de las drogas. 1. Un cambio en su rendimiento escolar, las notas son el principal termómetro. 2. Conozca a los amigos y padres de sus hijos. El estatus no garantiza el bienestar familiar. 3. Averigüe la procedencia del dinero de la familia "amiga". Si no es lícito, aleje a su menor de ellos. 4. Quítese el miedo de decirle a su hijo que determinada persona no es de su agrado.

LAS DROGAS Y LA VIOLENCIA

Alfredo Asturias, terapeuta especializado en adicciones, señala que la ingesta de estupefacientes conlleva a actos delictivos.

Bajo los efectos de las drogas, los jóvenes pierden contacto con la realidad y exteriorizan conductas no afines a su comportamiento habitual.

- En algunos casos, bajo efectos de sustancias, éstos pierden el miedo y agreden a otros, a veces les roban dinero para el consumo. El incremento en el consumo tiene una relación directa con los actos violentos que se registran en los centros nocturnos. En las emergencias de los hospitales es más común ver casos de accidentes o sucesos violentos en los que los jóvenes han sido víctimas de un hecho relacionado con el consumo de drogas. Accidentes por ingesta de alcohol, golpes en la cabeza por botellas y sobredosis son algunas de las causas por las que las personas ingresan a las salas de emergencia.



Alcohol y anfetaminas: alteración, agresividad.



Alcohol y cocaína: tranquilizante, la coca minimiza el efecto del licor.



Alcohol y éxtasis: mortal, es por ello que prefieren mezclarlo con agua pura.



Marihuana y alcohol: se potencializa el alcohol.



Alcohol y antidepresivos: provocan una depresión cerebral, la cual puede llevar al suicidio.

CONSEJOS

En la medida de lo posible evite salir de noche, ya que ésta es una buena aliada de los delincuentes.

No utilice la vía pública para estacionar su vehículo, vágase de estacionamientos apropiados.

Al conducir hágalo en el carril izquierdo, esto le permitirá realizar virajes en cualquier momento o subirse al arriate para poder escapar si es necesario. Manténgase atento si alguien lo sigue, en caso de que esto suceda cambie de dirección y de ruta, haga virajes bruscos para perder a quienes le persiguen.

Al hacer compras en centros comerciales, pida a los empleados de los establecimientos que lleven sus compras, así evitará ir solo a su vehículo.

Antes de salir y entrar a su casa observe detenidamente si hay algo sospechoso. Recuerde que los 500 metros de entrada y salida son los más peligrosos.

El cuerpo, aún con vida, llegó al Hospital Las Américas. Pero a las 6:00 de la tarde de ese domingo, Ana murió.

El acta de defunción establece como la causa de muerte una herida producida por proyectil de arma de fuego en el cráneo.

El terapeuta Asturias sostiene que este caso puede ser una mues-

tra de la relación existente entre el consumo de drogas y la violencia. "Ana fue víctima de un entorno violento, propiciado por el consumo de drogas y alcohol". Asturias indica que "en la actualidad, los jóvenes pueden conseguir estimulantes y drogas, tanto en las calles, con los cuidadores de carros, como en las mismas discotecas, con los meseros".

Entre las drogas más consumidas en el sector de la Zona Viva, el éxtasis es la número uno. Francisco Escobar, médico que atiende a pacientes con sobredosis en hospitales privados, relata que el éxtasis es una anfetamina modificada que actúa como inhibidor para exaltar un estado de ánimo. "Quien consume esta droga permanece en un estado de alegría y profunda excitación".

Escobar explica que el consumo prolongado de éxtasis puede conducir al suicidio, ya que "la glándula productora de dopamina se seca con tanto uso y la falta de ésta conduce a la depresión".

La PNC capturó el pasado viernes 16, a un hombre a quien vinculan con la muerte de la adolescente.

Nota: *El nombre de Ana y sus amigos fueron cambiados para preservar sus identidades, ya que son menores de edad.

LOS TIPOS DE FIESTA

En la actualidad, los jóvenes asisten a distintos tipos de fiestas. ¿Sabe a cuál acuden sus hijos?

A. Las fiestas de garaje se llevan a cabo en estacionamientos grandes.

Según Alfredo Asturias, terapeuta, en algunos de estos eventos pagados "los organizadores regalan licor y a cambio ofrecen el agua pura a Q25, ya que saben sobre el consumo de éxtasis. Después de ingerirlo, la reacción natural del cuerpo es rehidratarse".

B. La fiesta rave es frecuentada por sujetos asociados al consumo de drogas. "En éstas, el único objetivo es ingerir licor y combinarlo con drogas, mientras se baila hasta el amanecer", señala Asturias.

C. El after party, según Antonio Ochoa, consejero en adicciones, "es el que normalmente se lleva a cabo luego de una celebración en hotel y se realiza en una casa. A estas fiestas asisten los jóvenes que no van a ir a dormir a sus casas o tienen permiso de sus padres para llegar en horas de la madrugada a sus hogares y buscan perpetuar la ingesta de licor y narcóticos".

D. La fiesta en casa, "ésta también está expuesta al consumo de drogas con una llamada telefónica", detalla Luis Eduardo Porras.

Según el psiquiatra, "el distribuidor de cocaína, crack y éxtasis llega con el pedido y lo entrega de manera discreta, el monto se paga entre todos los concurrentes".

Él se basa en testimonios que recibe de sus pacientes para afirmar esto.

EVITE SER VÍCTIMA

Luis Eduardo Porras, psiquiatra, recomienda que cuando salga de una fiesta, tome las siguientes medidas para prevenir incidentes:

- Evite las bebidas mezcladas o espere que se las sirvan frente a usted. No reciba invitaciones a tomar de extraños, podrían colocar algo en su bebida. Permanezca cerca de sus amigos, no se vaya con terceros sin que sus amigos lo sepan o los conozcan. Cuide a sus amigos, no los deje solos ni permita que regresen a sus casas con otros. Si salen con usted, con usted deben volver. No se deje impresionar por el derroche de dinero, generalmente quienes gastan en exceso son personas que buscan llamar la atención y a una posible víctima. Procuren salir en un solo carro.

FUENTE: Secretaría Ejecutiva Comisión contra las Adicciones y Tráfico Ilícito de Drogas SECCATID. Infografía: Edgar Morales y Jorge A. de León